

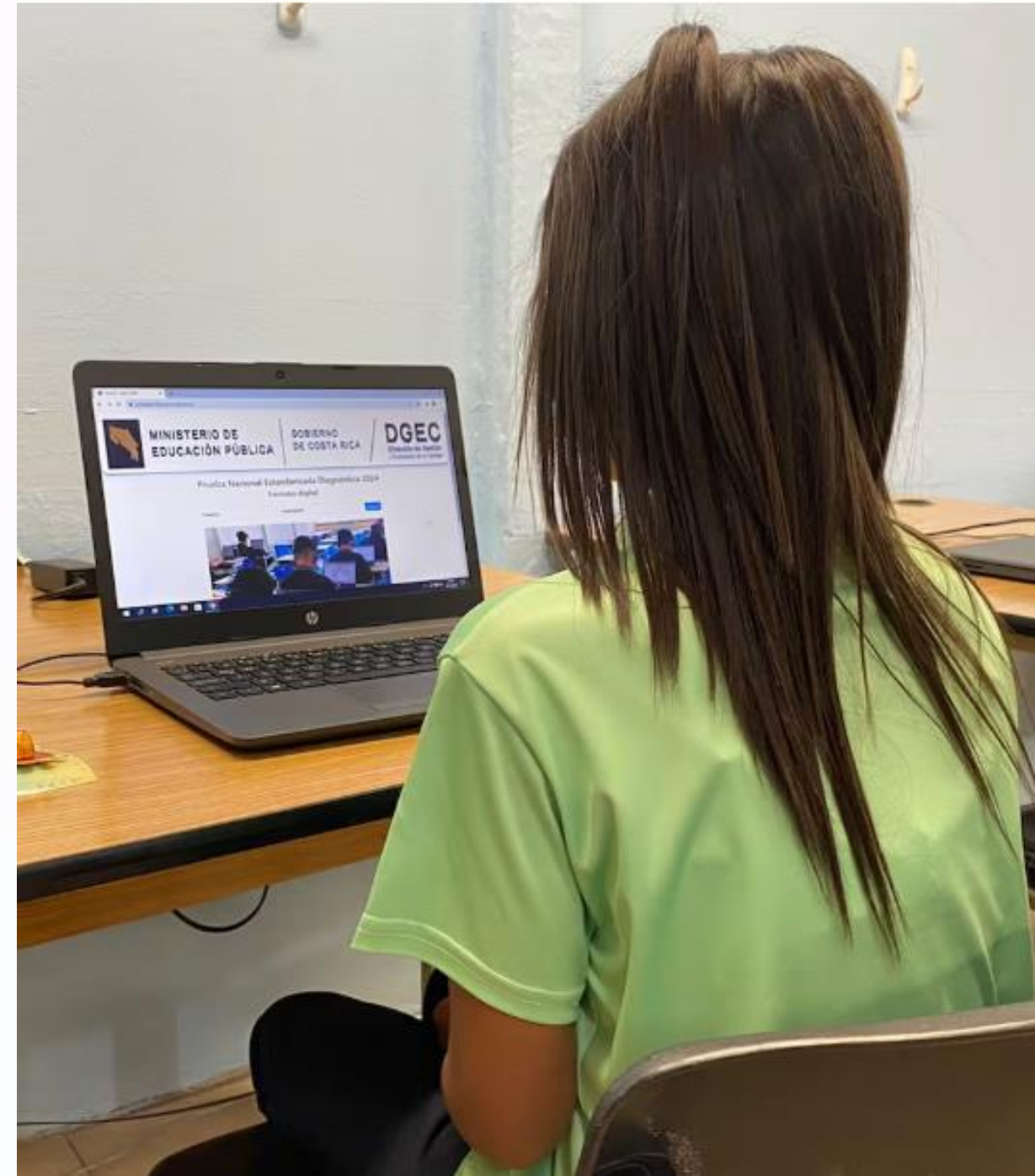


MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Técnicas de estudio para repasar para las Pruebas Nacionales Estandarizadas en Educación Cívica Período 2025-2026

Asesoría Regional de Educación Cívica



Estudio Diario: pequeños pasos, grandes avances

1

Estudio diario

Dedique entre 20 y 30 minutos cada día. La constancia es la clave para la retención a largo plazo.

2

Eviten maratones

No intente aprender todo en un solo día. El estudio fragmentado y regular es mucho más efectivo.

3

Mejor retención

El repaso continuo fortalece la comprensión y facilita recordar la información cuando más la necesiten.



Lectura Activa: comprendiendo a profundidad

→ Lea con atención

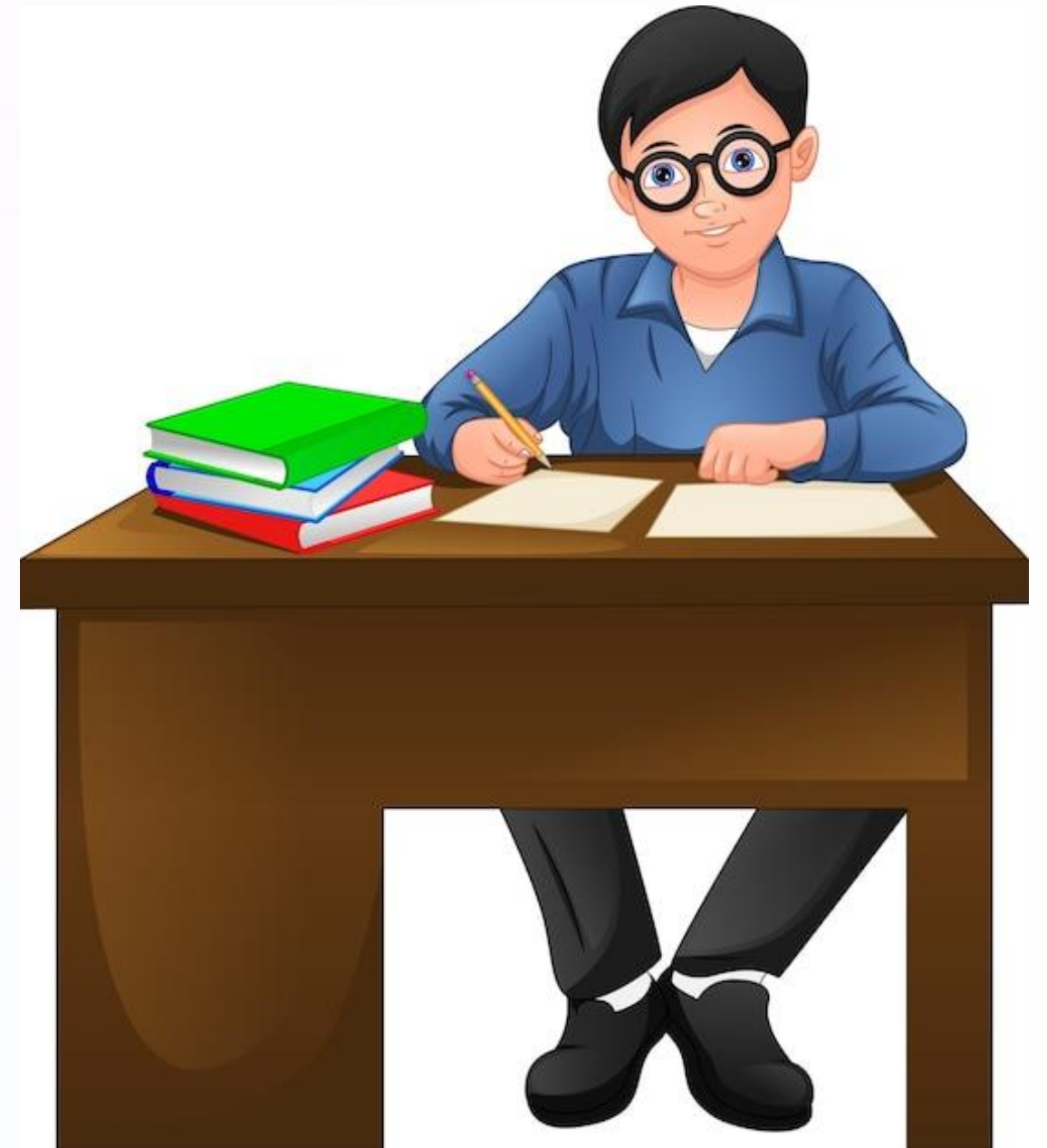
No solo pase los ojos por el texto. Involúcrense con el contenido, buscando entender cada concepto.

→ Subraye lo esencial

Resalte las ideas principales y los puntos clave que considere más importantes.

→ Consulte dudas

Anoten cualquier palabra o concepto que no entienda y búsquelo. No dejen nada sin aclarar.



Procesamiento del conocimiento: haciéndolo Suyo

Organice sus palabras

Después de estudiar, redacte un resumen, esquema o mapa mental. La clave es explicarlo como si se lo contaran a alguien más, sin copiar textualmente.

Compruebe su comprensión

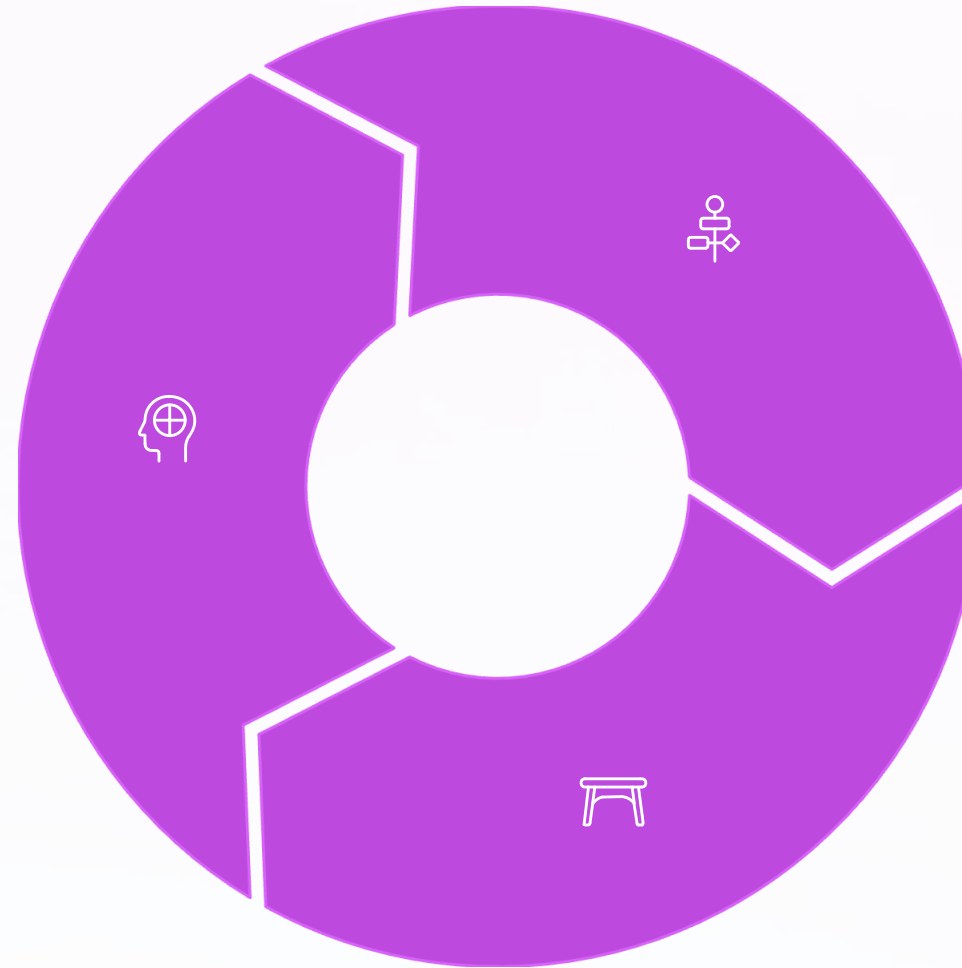
Este ejercicio le permitirá verificar si realmente asimiló la información y pueden articularla claramente.



Visualizando la información: mapas y diagramas

Mapas Conceptuales

Conecte ideas y conceptos de manera jerárquica y visual.



Cuadros Sinópticos

Estructure la información con llaves y categorías.

Listas Comparativas

Contraste conceptos y características para clarificar diferencias.

Estos organizadores gráficos son herramientas poderosas para comprender y recordar las relaciones entre los distintos temas, evitando el estudio aislado.

Simulacros y autocuestionamiento: afinando la lógica

1. Práctica con Preguntas Tipo Prueba

Resuelva ejercicios que emulen el formato y la dificultad de las Pruebas Nacionales.

Lea atentamente cada enunciado y cada opción de respuesta.

Analice el porqué de cada respuesta correcta y el error de las incorrectas.

2. Técnica de “Preguntarse a Sí Mismo”

Mientras estudia, cuestione el material: "¿Qué me están pidiendo?"

"¿Por qué esta respuesta es la correcta?" Razone el fundamento.

"¿Cómo se relaciona esto con mi vida diaria?" Busque aplicaciones prácticas. Esto mejora el razonamiento y la toma de decisiones.





Estudio Activo: Explicar para Aprender

Explique en voz alta

Narre los temas a ustedes mismos, a un amigo, a un familiar o incluso a su mascota. La verbalización refuerza el aprendizaje.

Identifique obstáculos

Si se detiene o no pueden explicar un concepto, es una señal para repasarlo nuevamente.

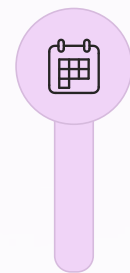
Enseñar es la mejor forma de aprender

Al intentar enseñar, consolide su propio entendimiento y descubra lagunas en su conocimiento.



Repasos sistemáticos y ambiente ideal

1. Repasos Frecuentes



Repaso diario

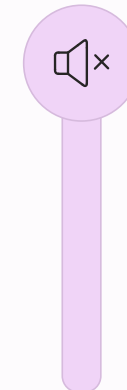
Repase brevemente lo estudiado el día anterior para refrescar la memoria.



Repaso semanal

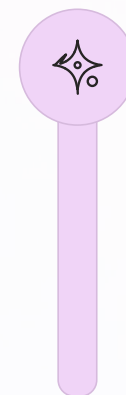
Dedique un tiempo cada semana para una revisión general de todos los temas cubiertos.

2. Preparación Emocional y Concentración



Espacio tranquilo

Estudie en un lugar dedicado, alejado de la cama o sillones que inviten al sueño. Un escritorio y una silla son clave.



Sin Distracciones

Guarde el celular, apaguen la televisión y eviten cualquier dispositivo electrónico que pueda interrumpir su concentración.



El último empujón: confianza y descanso



Duerma bien

El descanso adecuado es fundamental. Una mente descansada funciona mejor bajo presión.



Actitud positiva

Mantenga una mentalidad de confianza. Ha trabajado duro y está listo para demostrarlo.



¡Confíe en su esfuerzo!

Crean en sus habilidades y en el esfuerzo que ha invertido. ¡El éxito está a su alcance!