



## Pruebas Nacionales Estandarizadas de Ampliación 2025 "Tu segunda oportunidad para alcanzar el éxito"



### Calendario

Nivel	Fechas	Horario
Primaria	09 al 13 de febrero 2026	07:00 a.m. - 09:00 a.m.
Secundaria	16 al 20 de marzo 2026	07:00 a.m. - 09:00 a.m.

### Recursos oficiales

- Existen recursos en línea gratuitos disponibles para que puedan prepararse de nuevo para las pruebas en el siguiente enlace: <https://dgec.mep.go.cr/items-de-practica-2025> en el cual encontrarán: Guías de estudio, ítems de práctica y simulacros de examen, así como material de refuerzo para todos los componentes de la prueba.
- Documentos que pueden descargar desde el enlace anterior:
  - Guía para padres de familia y encargados PRIMARIA.
  - Guía para padres de familia y encargados SECUNDARIA.
  - Ítems de práctica 2025 (componentes para primaria y secundaria) prácticas adicionales.

### Estrategias de preparación (paso a paso)

#### 1. Conoce la Prueba



- Revisa el temario oficial del MEP.
- Identifica áreas (Mate, Español, Ciencias) y tipos de preguntas (selección, desarrollo).

#### 2. Organiza tu Tiempo

- Repaso de contenidos prioritarios.
- Resolución de ejercicios similares a los de la prueba.
- Espacios para descanso y recreación.
- Prioriza los temas donde tienes más dificultad.



#### 3. Practica con Simulacros

- Haz exámenes bajo condiciones reales (tiempo límite, sin celular).
- Analiza tus errores para reforzar fallos.



### El día de la prueba (Claves de Ejecución)

#### 4. Técnicas de Resolución



- **Lectura:** Subraya palabras clave.
- **Tiempo:** No te quedes pegado; marca y regresa después.
- **Revisión:** Si sobra tiempo, verifica tus respuestas.

5. 📦 **Logística**

- Verifica sede y hora.
- Lleva: Lápiz, borrador y **documento de identidad**.
- Llega con tiempo de sobra.



6. Cuida tu bienestar físico y emocional.

- 😴 **Descanso:** Duerme 7-8 horas la noche anterior.
- 🍏 **Energía:** Desayuna adecuadamente.
- 🧘 **Calma:** Evita estudiar contenido nuevo un día antes. Recuerda: La prueba mide conocimientos, **no tu valor personal**.

