



MINISTERIO DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

GOBIERNO
DE COSTA RICA



El Valor de la Libertad: Un Derecho y un Tesoro

La libertad es mucho más que una palabra; es la esencia de nuestra existencia, un derecho fundamental que nos permite ser, soñar y construir. Para vosotros, estudiantes, es la base sobre la que edificaréis vuestro futuro, un tesoro invaluable que debemos comprender, proteger y celebrar.



*Asesoría Regional de Educación Cívica
Asesoría Regional de Estudios Sociales*



¿Qué es la Libertad?

La Capacidad de Elegir

La libertad es la **facultad de actuar según nuestra propia voluntad**, de tomar decisiones sobre nuestro camino, nuestras creencias y nuestras acciones sin coacciones externas. Es la autonomía para forjar nuestro propio destino.

Un Derecho Fundamental

Es un **derecho humano inherente a cada persona**, reconocido y protegido por la Constitución Española y tratados internacionales. Este derecho fundamental garantiza nuestra dignidad y nos permite vivir plenamente.





**"La Libertad
nos permite
pensar,
aprender y
crecer"**

¿Por qué es importante la libertad para ti?

Exprésate con Confianza

La libertad te da la voz para **expresar tus ideas, opiniones y sentimientos** sin temor, fomentando un debate saludable y el intercambio de conocimientos en la sociedad.



Decide tu Futuro

Te empodera para **tomar decisiones informadas y responsables** sobre tu educación, tu carrera y tu estilo de vida, moldeando activamente la persona que deseas ser.



Fomenta tu Potencial

Es el motor que **impulsa la creatividad, la innovación y el desarrollo personal**. Sin ella, las ideas se marchitan y el progreso se estanca, limitando tu verdadero potencial.



Cuando la libertad falta: Lecciones de la historia

A lo largo de la historia, hemos visto regímenes que, por miedo o control, **han suprimido la libertad de pensamiento y la educación crítica**. En estos contextos, se censuraban libros, se prohibían ideas y se limitaba el acceso al conocimiento, con el objetivo de mantener a la población bajo control.

Las consecuencias de la ausencia de libertad son devastadoras: **falta de progreso social y científico, profundas injusticias y una desigualdad rampante**. Las sociedades oprimidas pierden su capacidad de innovar, de cuestionar y de avanzar, sumiéndose en el estancamiento y el sufrimiento.



Recordar estos episodios nos ayuda a valorar la libertad que tenemos hoy y a entender por qué es vital protegerla. Cada vez que se silencia una voz o se restringe el acceso al conocimiento, se atenta contra el corazón de una sociedad.

Libertad y Responsabilidad: Dos Caras de la Misma Moneda

Respeto a los Demás

Tu libertad termina donde comienza la del otro. Implica **reconocer y respetar los derechos y libertades de todas las personas**, fomentando la empatía y la convivencia pacífica.

Ejercicio Responsable

Usar la libertad de manera responsable significa **ser consciente del impacto de nuestras acciones** en la comunidad y asumir las consecuencias, fortaleciendo así el tejido social.

Ambas son interdependientes; una no puede existir plenamente sin la otra. Una libertad sin responsabilidad puede llevar al caos, mientras que la responsabilidad sin libertad es opresión.



**"Libertad con respeto
construye sana
convivencia"**



¿Cómo proteger y valorar nuestra libertad?



Educación y Participación

Involúcrate en tu educación y en la sociedad. **Un ciudadano informado y activo** es la mejor defensa contra cualquier forma de opresión.



Defiende la Libre Expresión

No tengas miedo de alzar tu voz y **defender el derecho a la libre expresión y al aprendizaje** para ti y para los demás.



Respetar la Diversidad

Cultiva la tolerancia y **respetar la diversidad de ideas y culturas**. La libertad florece en un entorno donde todas las voces son escuchadas y valoradas.