

PROCESO DE DUELO FRENTE A LA DISCAPACIDAD

1

Negación y aislamiento

Se trata de no aceptar la existencia de la discapacidad o minimizar los efectos evitando hablar del tema, realizando diversas actividades para no pensar en la situación, intentando así escapar de la realidad.

2

Ira

Cuando la pérdida se siente real aparece esta etapa en la que se presentan sentimientos de enojo, inconformidad y resentimiento ante la situación que se vive. Esto afecta a todos los miembros de la familia.

3

Negociación

En esta etapa se buscan respuestas relacionadas a la salud del niño por su condición, buscando aquellas alternativas que pueden favorecer su salud y su calidad de vida.

4

Depresión

En esta etapa la emoción que prevalece es la tristeza como efecto de tomar conciencia de lo que se cree que se ha perdido, la familia se siente afectada, su vida cotidiana cambia, surgen expectativas con relación a los límites que tiene el niño para su crecimiento y desarrollo.

5

Aceptación

Las emociones intensas en otras etapas como la ira y la tristeza, encuentran un equilibrio, se recupera la tranquilidad y se empieza a identificar al niño como un ser de cualidades y debilidades.

Máster Krysia Solís Morera
Docente de Educación Especial