

ETAPAS DEL DUELO EN LA FAMILIA

1

Desintegración

En esta etapa surgen los miedos sobre el futuro, disminuye la capacidad sobre la toma de decisiones sobre situaciones relevantes para el niño con discapacidad. Surge el enojo ante el hecho real que no pueden manejar, la culpa como una emoción relacionada con el origen del descubrimiento de una discapacidad y la búsqueda de un culpable. Aquí está presente la depresión, la desesperanza y muy frecuentemente la angustia.

2

Ajuste

En esta etapa se encuentran involucradas la negación y la aceptación de la realidad. Primero surge la negación a pesar del diagnóstico profesional y de las manifestaciones concretas relacionadas con el nivel de discapacidad. Algunos miembros tratarán de negar la situación para no enfrentar esa realidad que no conocen y también evitar la frustración que surge cuando no se tiene el control de la situación. Surge además la autocompasión, que tiene que ver con la falta de capacidad para enfrentar esa realidad.

3

Ajuste

En esta etapa se atiende a la discapacidad a través de la búsqueda de profesionales que colaboren para mejorar la calidad de vida del niño con discapacidad y su familia. Los miembros de la familia actúan de diferente manera dependiendo de sus recursos personales

Máster Krysia Solís Morera
Docente de Educación Especial



Dirección Regional Educación Alajuela
Departamento de Asesoría Pedagógica
Equipo Técnico Interdisciplinario Regional