

# PERSONAS CON DISCAPACIDAD: MITOS Y REALIDADES

**Mito:** están condenados a la soledad.

**Realidad:** pueden tener amigos, su nivel de socialización dependerá de su desarrollo individual.

**Mito:** no pueden asistir a escuela regulares.

**Realidad:** cuando son incluidos en escuelas regulares, tienen la posibilidad de aprender más, aportar en la construcción de valores como el respeto y la solidaridad.

**Mito:** son peligrosas.

**Realidad:** esto dependerá de los procesos de desarrollo emocional y el tipo de crianza que reciban por parte de la familia y el entorno.

**Mito:** no pueden entender las cosas.

**Realidad:** aunque no pueden demostrarlo muchas veces, comprenden lo que se les dice o lo que sucede a su alrededor.

**Mito:** están enfermas.

**Realidad:** la discapacidad no es una enfermedad, es una condición que implica limitaciones de actividad y restricciones en su participación.

**Mito:** siempre dependerá de otras personas.

**Realidad:** su autonomía depende de las necesidades de apoyo que requiera su condición, del cuidado y de la atención que reciba, además de cómo lo preparen para su vida cotidiana.

**Mito:** siempre serán niños.

**Realidad:** al igual que cualquier persona, viven un proceso de desarrollo físico: crecen, se desarrollan y atraviezan por distintos grados de maduración.

Máster Krysia Solís Morera  
Docente de Educación Especial



Dirección Regional Educación Alajuela  
Departamento de Asesoría Pedagógica  
Equipo Técnico Interdisciplinario Regional